

Il controllo del tabagismo in Italia: situazione attuale e nuove minacce

Alessandra LUGO



Laboratorio di Epidemiologia degli Stili di Vita

Dipartimento di Ambiente e Salute

Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milano

Milano, 31 Maggio 2019

Indice

- **Indagini DOXA** in Italia
- Prevalenza e trend dell'**abitudine al fumo** in Italia
- Utilizzo di **sigarette elettroniche** in Italia
- Utilizzo di **sigarette a tabacco riscaldato** in Italia
- Conclusioni

Indagini DOXA in Italia



Ogni anno (2001-2018) a Febbraio-Maggio



20 regioni Italiane



Indagini **CAPI** (Computer Assisted Personal Interview)



Circa 3000 soggetti ogni anno, rappresentativi della **popolazione di età 15+ (52.4 milioni) in termini di sesso, età, area geografica e caratteristiche socio-economiche**

Indagini DOXA in Italia



FUMO DI SIGARETTA: dal 1957 al 1990, e ogni anno dal 2001 al 2018
Prevalenza di fumatori, ex-fumatori e non fumatori



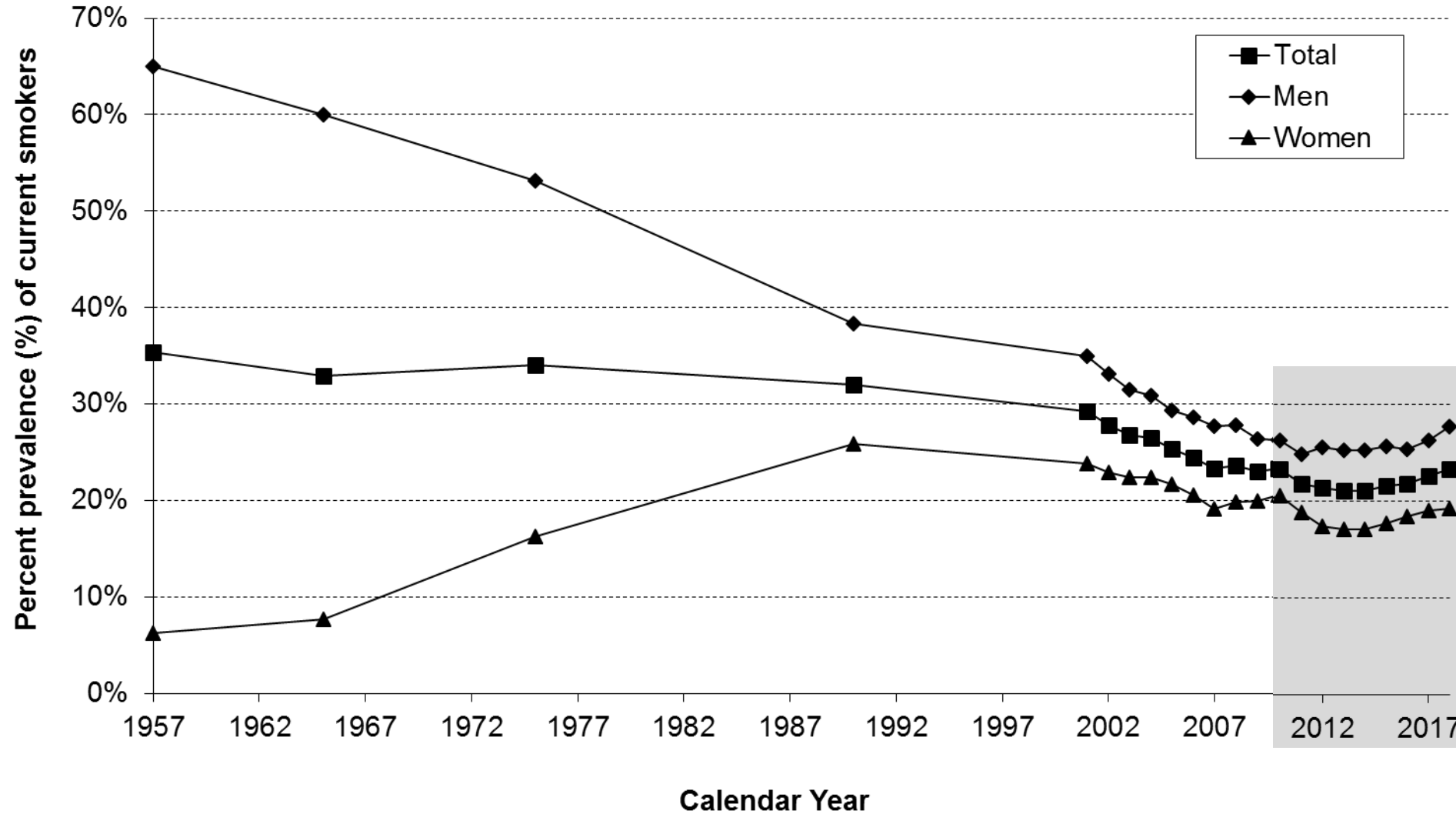
UTILIZZO DI SIGARETTA ELETTRONICA: ogni anno dal 2014 al 2018
Prevalenza di utilizzo attuale (occasionale e regolare) e passato



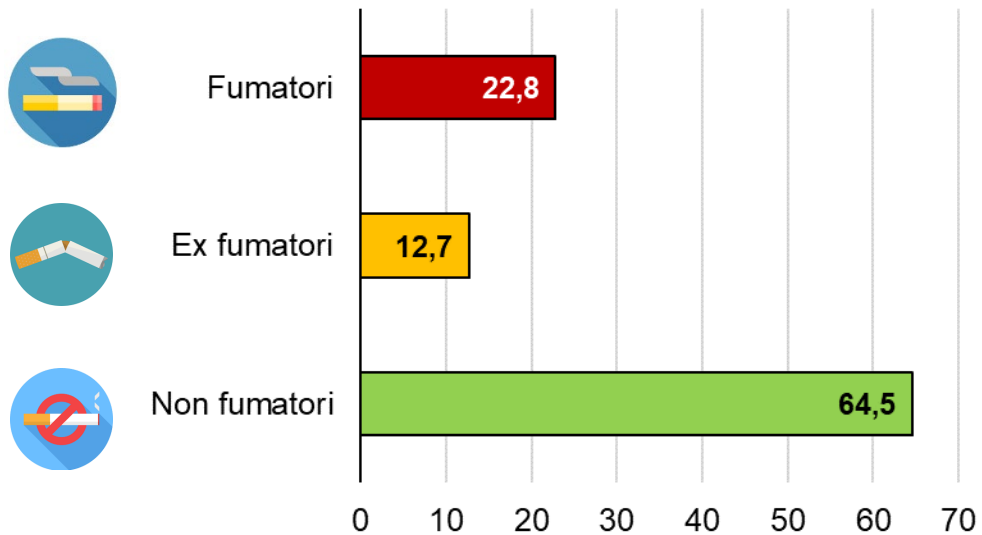
UTILIZZO DI SIGARETTA A TABACCO RISCALDATO: nel 2017 e 2018
Prevalenza di conoscenza, intenzione di prova e utilizzo

Prevalenza e trend dell'abitudine al fumo in Italia

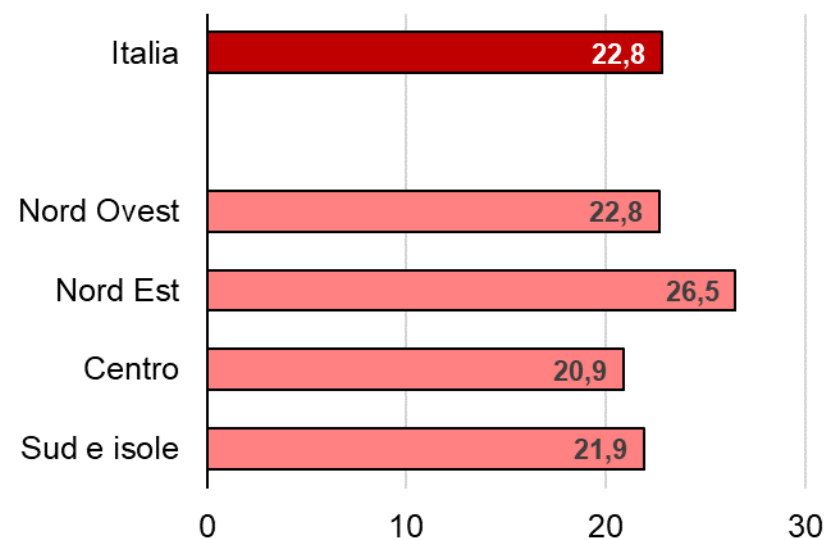
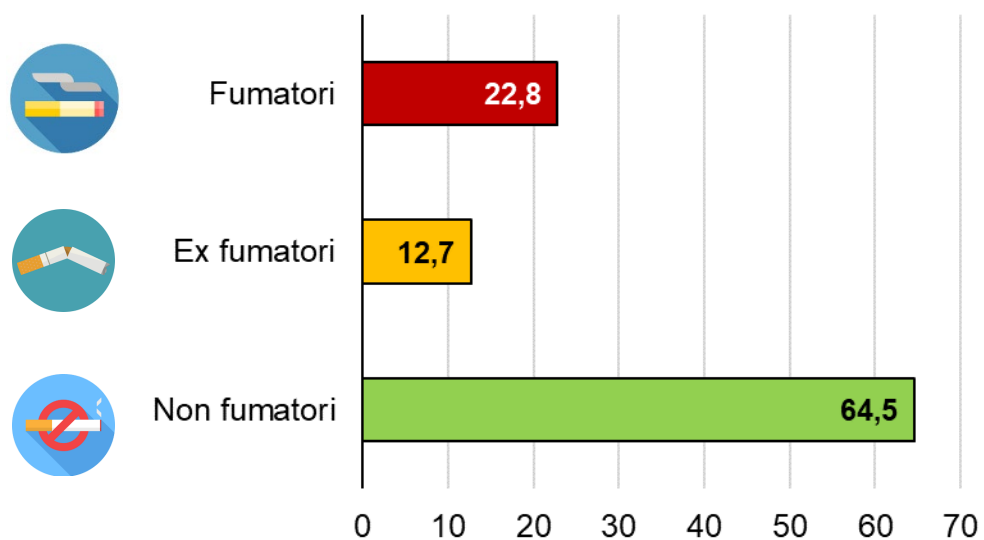
Prevalenza di fumatori in Italia, DOXA 1957-2018



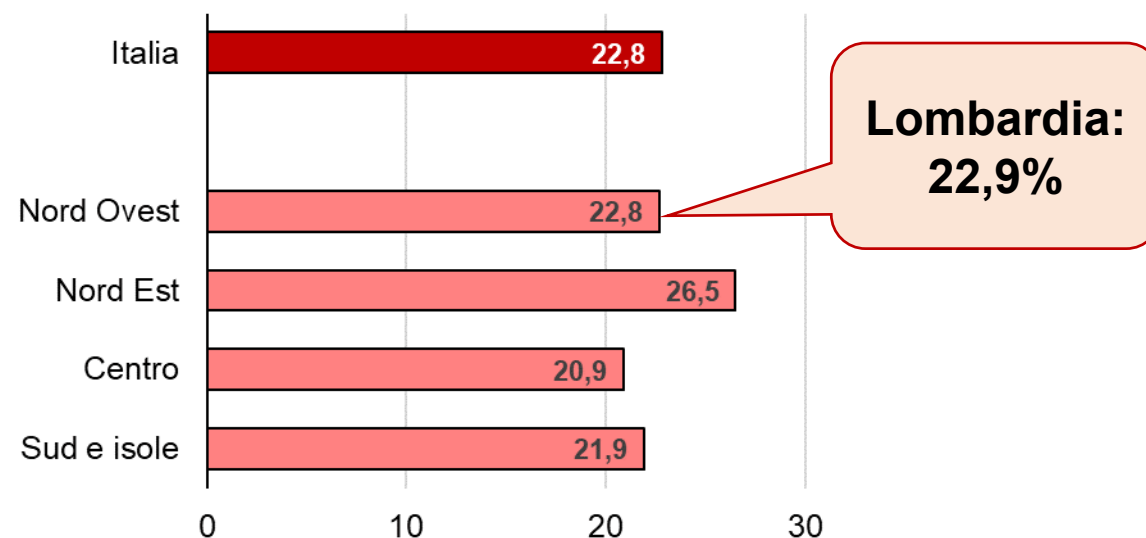
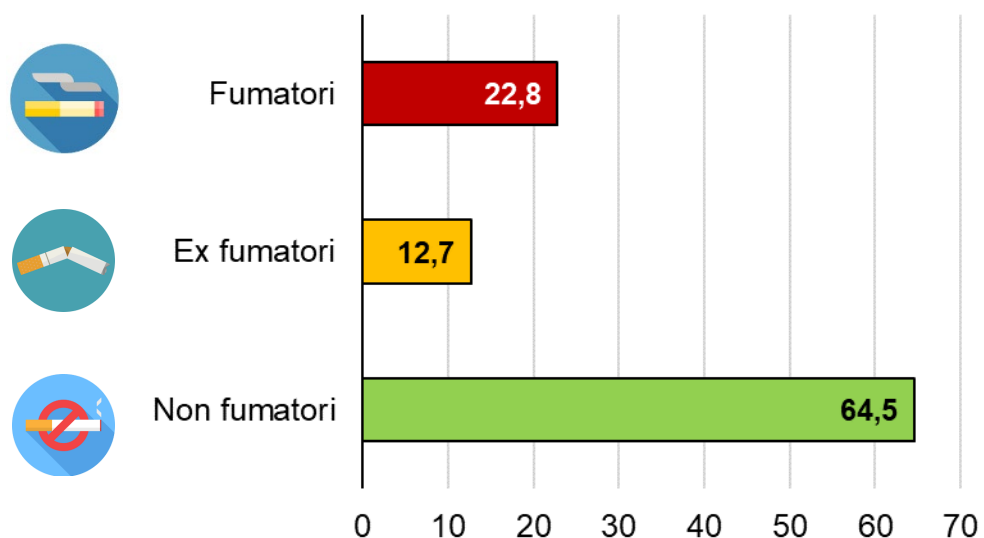
Prevalenza di fumatori in Italia per area geografica, DOXA 2017-2018



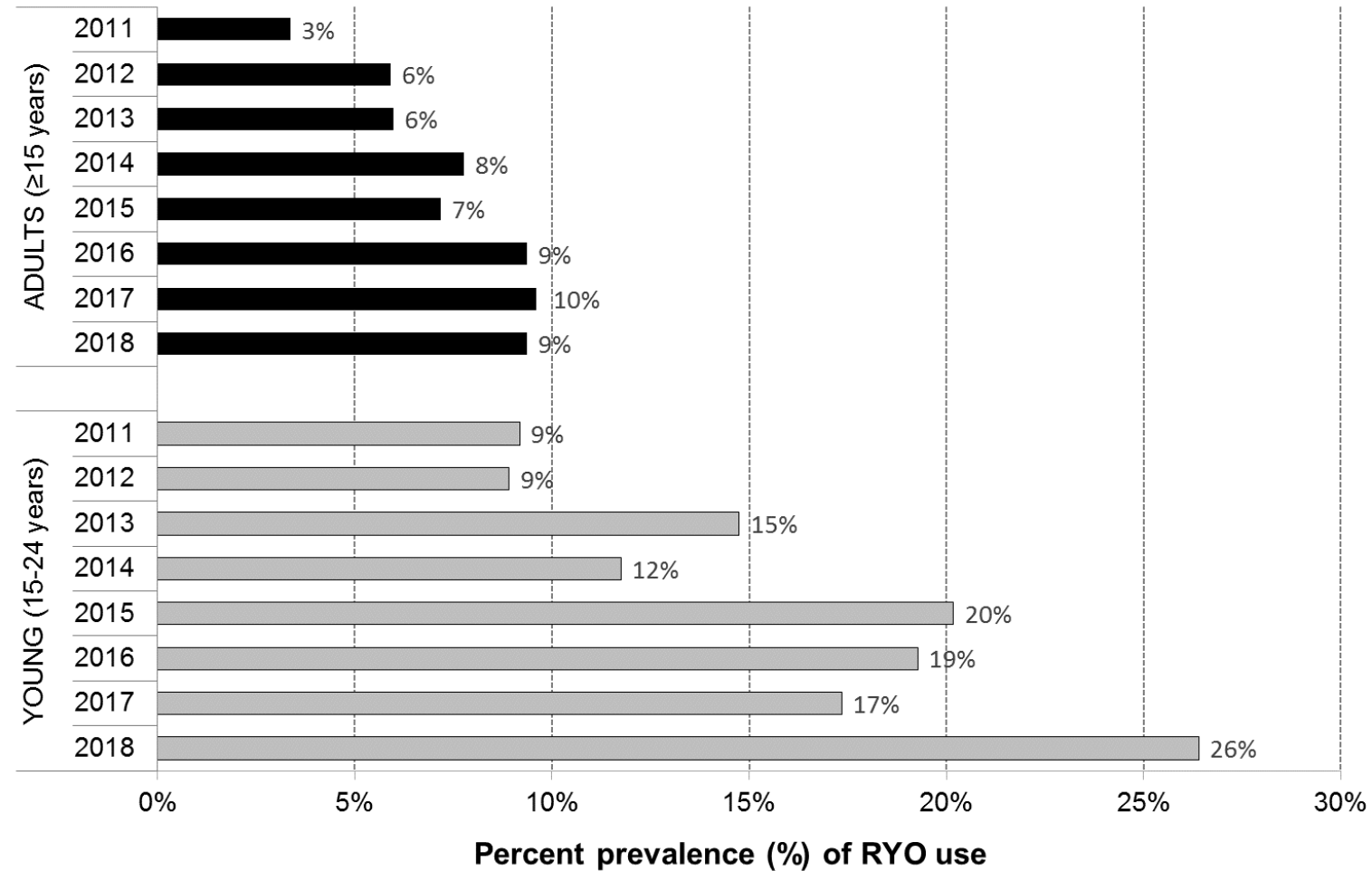
Prevalenza di fumatori in Italia per area geografica, DOXA 2017-2018



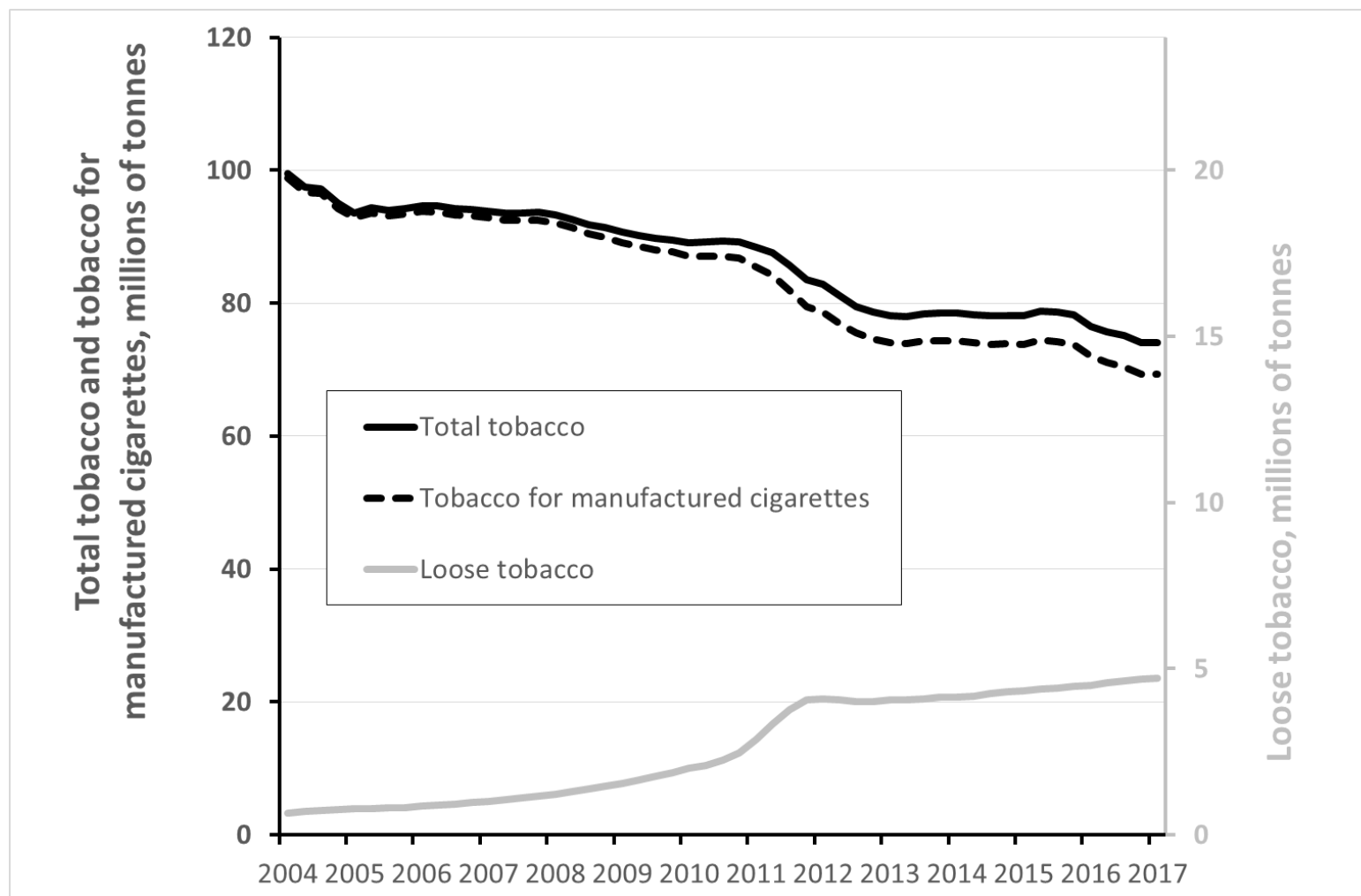
Prevalenza di fumatori in Italia per area geografica, DOXA 2017-2018



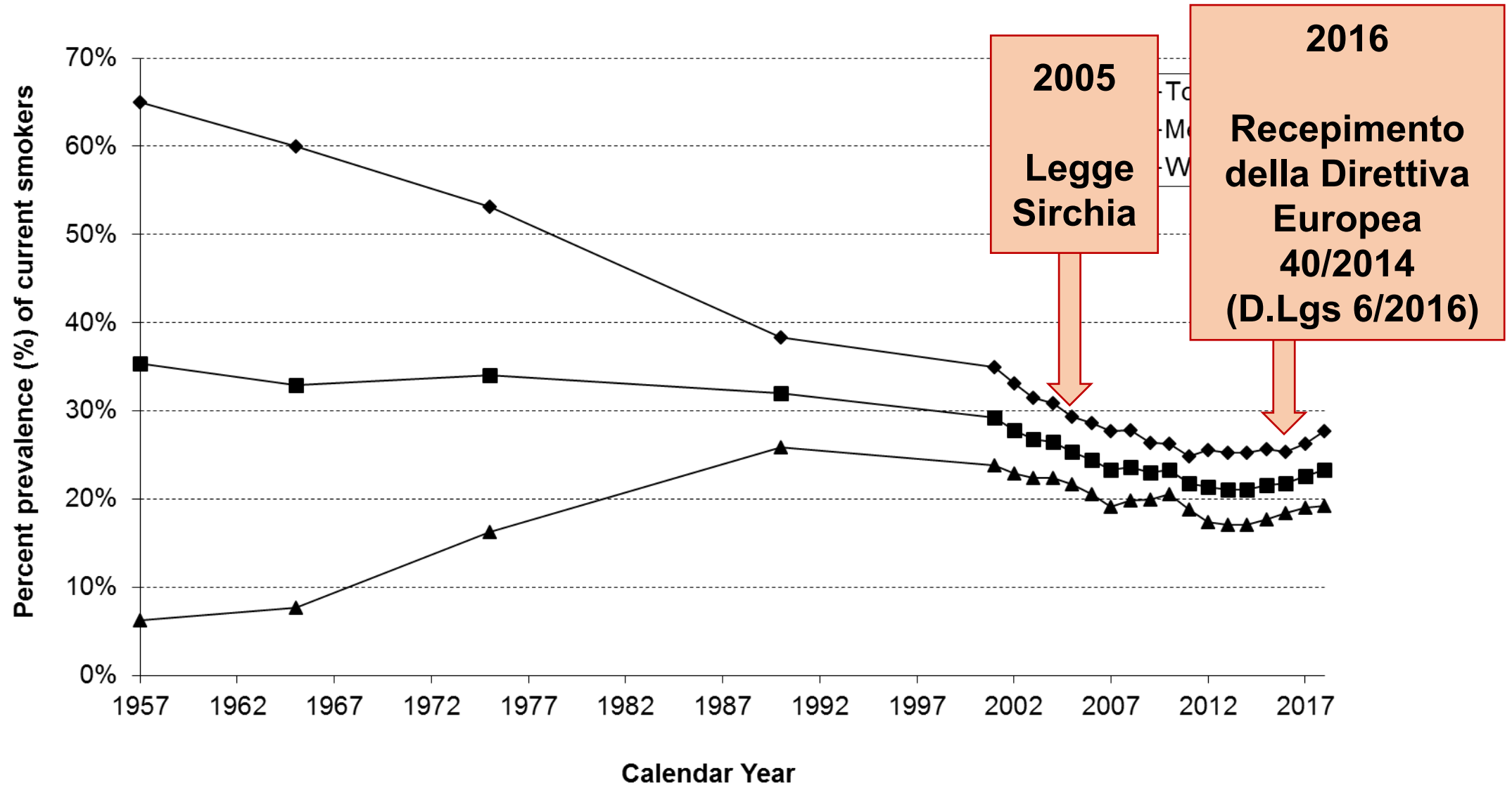
Sigarette rollate a mano, DOXA 2011-2018



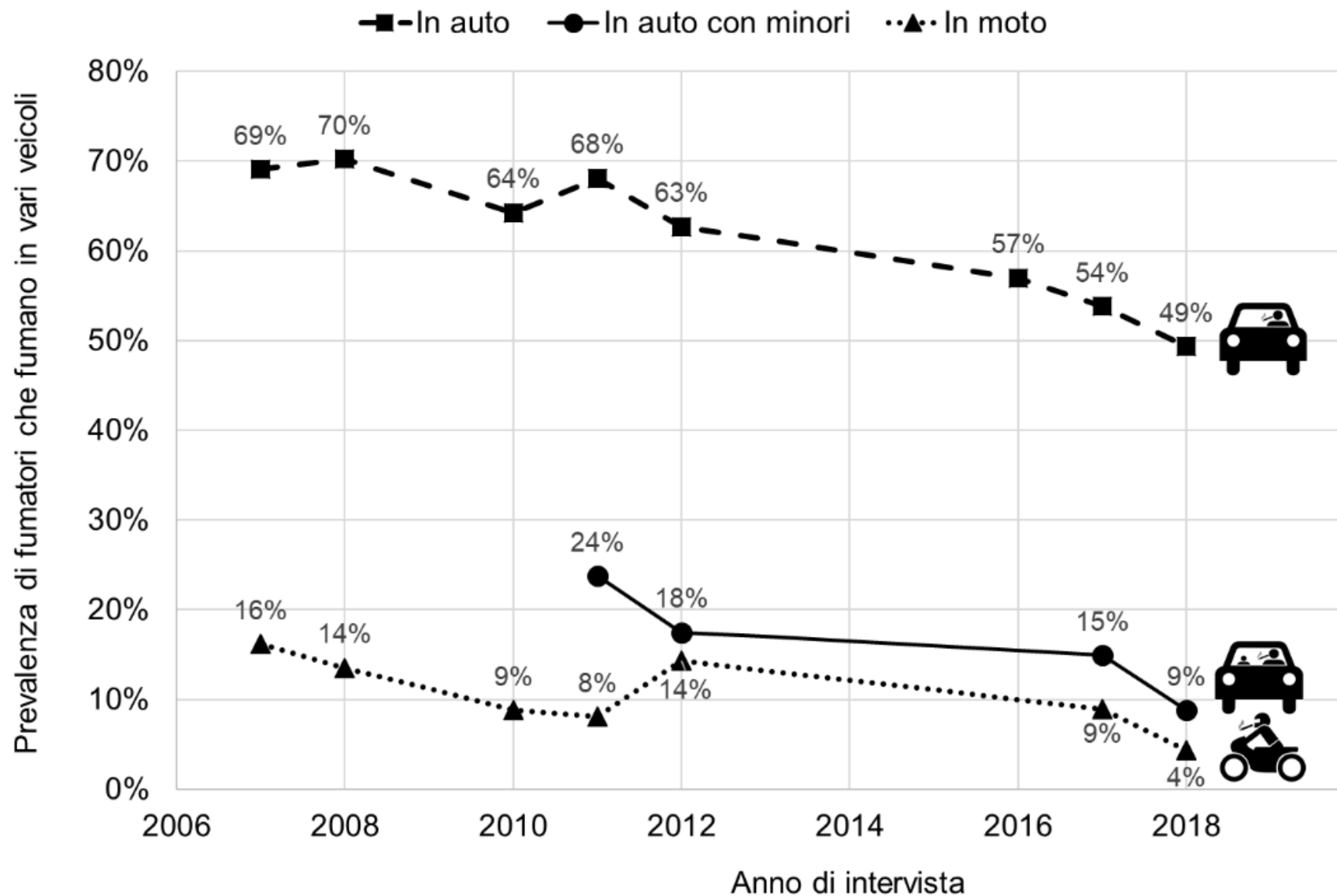
Dati ufficiali di vendita di tabacco Italia, 2004-2018



Prevalenza di fumatori in Italia, DOXA 1957-2018



Prevalenza di fumatori in Italia, DOXA 2007-2018



Conclusioni - fumo

- Dopo un'iniziale diminuzione della prevalenza di fumatori, negli **ultimi 10 anni** questa è solo **parzialmente calata tra gli adulti italiani**
- L'utilizzo di **sigarette rollate a mano** è **aumentato notevolmente** negli ultimi anni, in particolare tra i **giovani italiani**
- Sebbene in diminuzione, ancora **mezzo milione** di italiani espone i **minori al fumo passivo** negli abitacoli delle **automobili**
- **Le leggi antifumo sono servite e servono per limitare il consumo di prodotti del tabacco**

Utilizzo di sigarette elettroniche in Italia

Utilizzo di sigaretta elettronica. Italia, 2014-2018

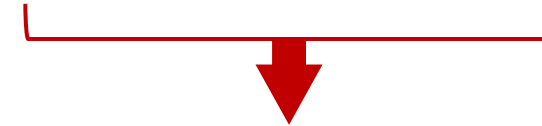
Electronic cigarettes in Italy: a tool for harm reduction or a gateway to smoking tobacco?

Xiaoqiu Liu,¹ Alessandra Lugo,¹ Enrico Davoli,¹ Giuseppe Gorini,² Roberta Pacifici,³ Esteve Fernández,⁴ Silvano Gallus¹

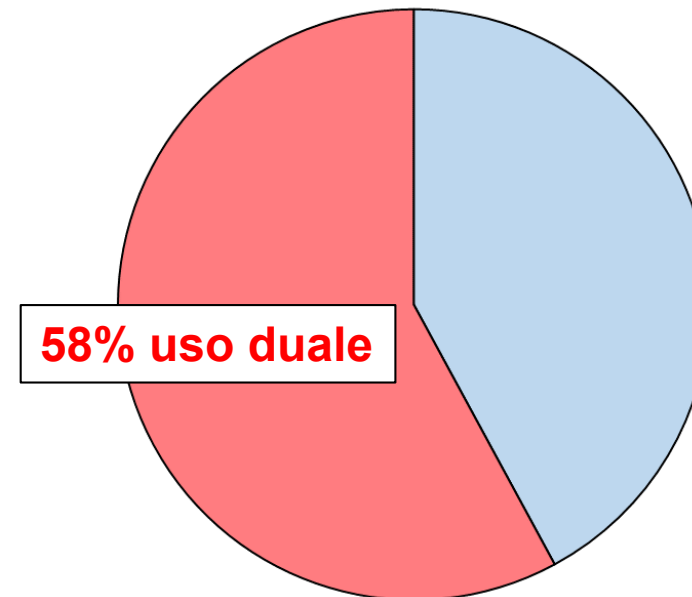
	N	Utilizzo (ever)	Utilizzo regolare
Totale	15.406	5,7	1,1
Sesso			
Uomini	7393	7,1	1,5
Donne	8013	4,4	0,8
Classe di età (anni)			
15-24	1751	6,3	0,8
25-44	4786	7,4	1,6
45-64	5034	6,6	1,4
≥65	3835	2,1	0,4
Periodo di indagine			
2014-2015	6098	4,7	0,4
2016-2017	6086	6,9	1,8
2018	3222	5,2	1,3

Uso duale

Stato di fumo	N	Uso ever (%)	Uso regolare (%)	Uso occasionale (%)
Non fumatori	10.046	1,3	0,4	0,3
Fumatori	3395	17,8	2,4	3,5
Ex fumatori	1965	6,8	2,8	0,8



■ Non fumatori ■ Fumatori



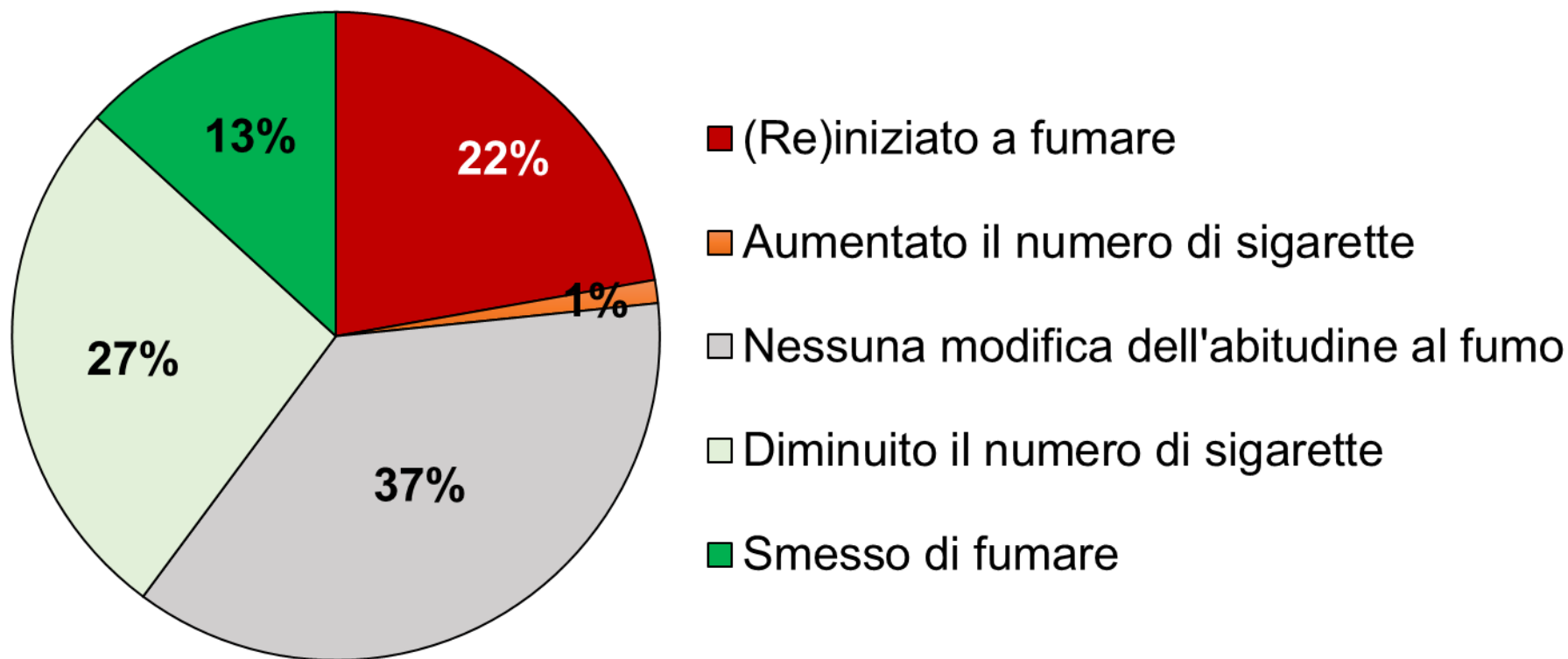
Conseguenze dell'utilizzo della sigaretta elettronica sullo stato di fumo

Quale di queste frasi descrive meglio la conseguenza dell'uso della sigaretta elettronica sul suo consumo attuale di sigarette tradizionali?

- ☒ 1: ho iniziato a fumare sigarette tradizionali (prima non fumavo sigarette tradizionali, adesso sì)
- ☒ 2: ho re-iniziato a fumare sigarette tradizionali (prima ero un ex-fumatore, adesso ho ripreso a fumare)
- ☐ 3: non ho modificato le mie abitudini di fumo (fumo sigarette tradizionali tanto quanto prima)
- ☐ 4: ho diminuito leggermente il numero di sigarette tradizionali al giorno
- ☐ 5: ho diminuito drasticamente il numero di sigarette tradizionali al giorno
- ☐ 6: ho aumentato il numero di sigarette tradizionali al giorno
- ☒ 7: ho smesso di fumare
- ☐ 8: non fumavo sigarette tradizionali e non le fumo tuttora

Conseguenze dell'utilizzo della sigaretta elettronica sullo stato di fumo

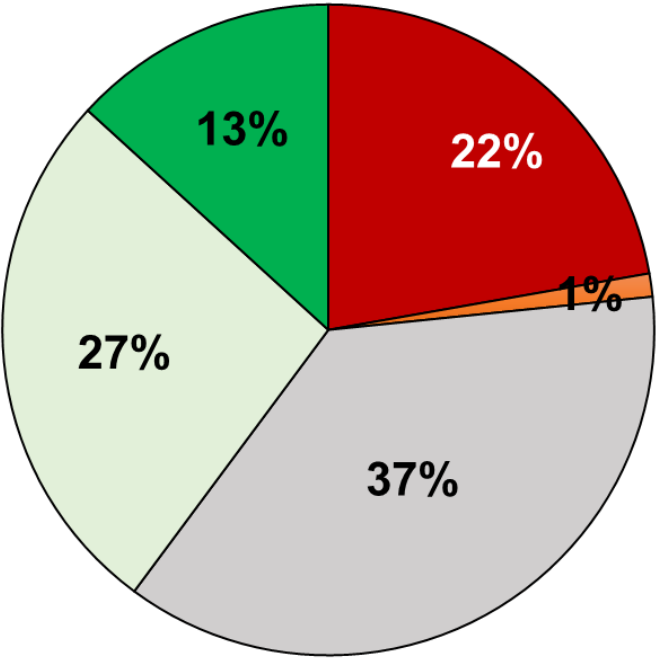
522 utilizzatori (ever)



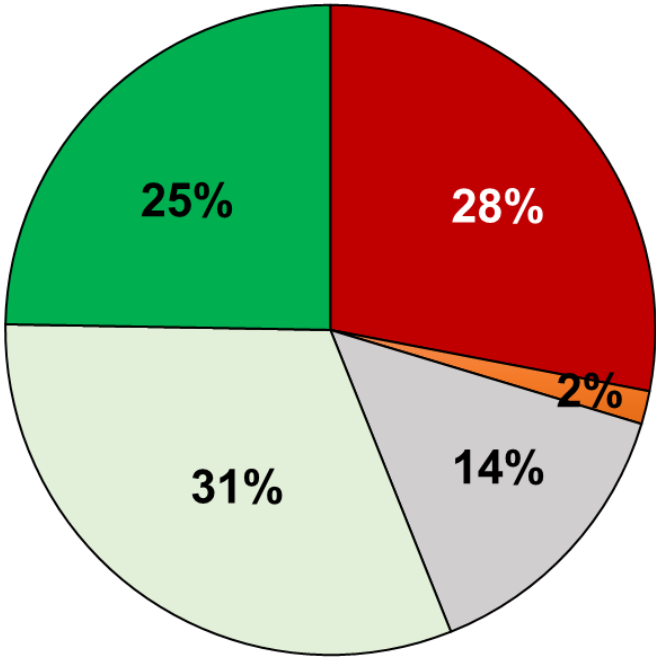


Conseguenze dell'utilizzo della sigaretta elettronica sullo stato di fumo

522 utilizzatori (ever)



182 utilizzatori (regolari)

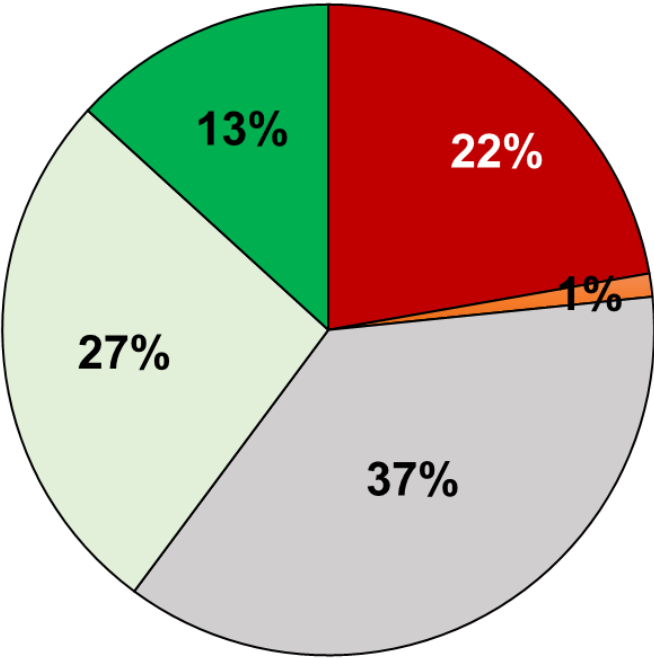


- (Re)iniziato a fumare
- Aumentato il numero di sigarette
- Nessuna modifica dell'abitudine al fumo
- Diminuito il numero di sigarette
- Smesso di fumare

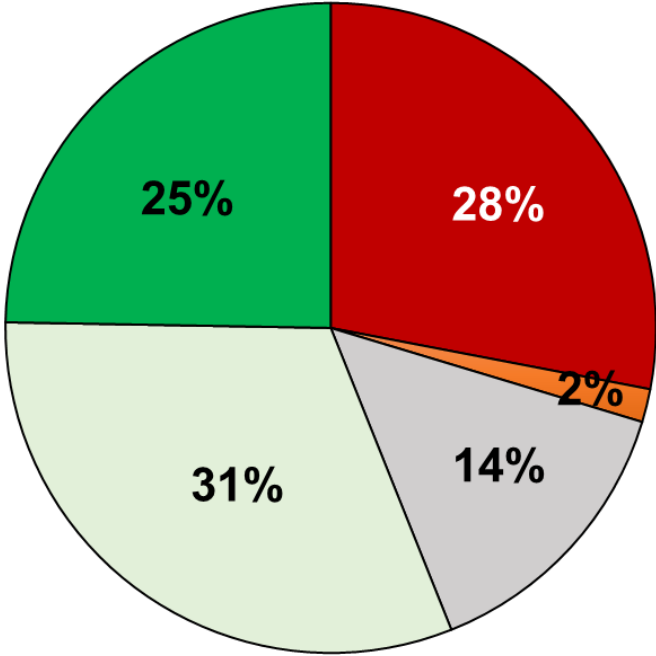


Conseguenze dell'utilizzo della sigaretta elettronica sullo stato di fumo

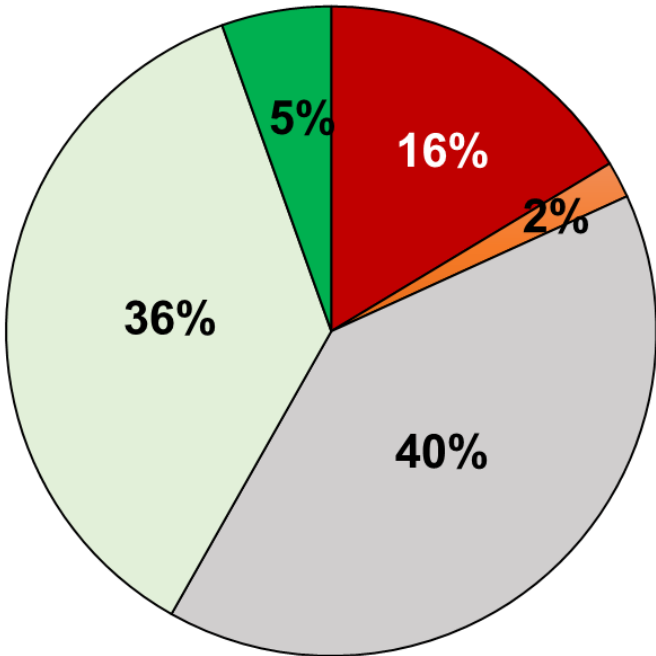
522 utilizzatori (ever)



182 utilizzatori (regolari)



165 giovani (<35 anni)
utilizzatori (ever)



Evidenze da altri studi

- Soneji SS, PLoS ONE 2018: Un modello di simulazione su inizio/cessazione del fumo e YPLL conclude che la sigaretta elettronica rappresenta più un pericolo che un beneficio a livello di popolazione
- Conner M, Tob Control 2017: Uno studio di corte mostra che l'utilizzo di sigaretta elettronica è fortemente associate a una conseguente iniziazione all'abitudine al fumo (OR 5.38) tra gli adolescenti
- Best C, Tob Control 2017: i non fumatori sono più soggetti ad utilizzare sigarette tradizionali dopo aver provato la sigaretta elettronica

Conclusioni - ecig

Electronic cigarettes in Italy: a tool for harm reduction or a gateway to smoking tobacco?

Xiaoqiu Liu,¹ Alessandra Lugo,¹ Enrico Davoli,¹ Giuseppe Gorini,² Roberta Pacifici,³ Esteve Fernández,⁴ Silvano Gallus¹

- In Italia, l'utilizzo di **sigaretta elettronica sta aumentando**
- L'**uso duale** (sigaretta e ecig) rimane il consumo più frequente tra gli utilizzatori di sigaretta elettronica
- La sigaretta elettronica **non è utile per smettere di fumare**: coloro che **(ri)cominiciano a fumare dopo aver utilizzato la sigaretta elettronica** superano coloro che hanno smesso dopo averla usata
- I nostri dati confermano che **la sigaretta elettronica rappresenta una via verso la dipendenza dalle sigarette piuttosto che uno strumento per smettere di fumare**

Utilizzo di sigarette a tabacco riscaldato (HTP) in Italia

Cosa sono gli HTP?

Le sigarette a tabacco riscaldato (HTP) sono un ibrido tra le sigarette elettroniche e le sigarette convenzionali

- **Come le sigarette elettroniche**, hanno un dispositivo elettrico che **scalda** (tra 240 e 350°) **un prodotto** per inalare un vapore contenente **nicotina**
- **Come le sigarette convenzionali**, il **prodotto** riscaldato è **tabacco** (e non un liquido)



HTP in Italia



IQOS (PMI)

Philip Morris International

Dicembre 2014: Philip Morris International (PMI) lancia **IQOS** a **Milano**, come paese pilota per il mercato Europeo

Dicembre 2015: PMI espande le vendite di IQOS in **tutto il territorio Italiano**

HTP in Italia



IQOS (PMI)

Philip Morris International



Dicembre 2014: Philip Morris International (PMI) lancia **IQOS** a **Milano**, come paese pilota per il mercato Europeo

Dicembre 2015: PMI espande le vendite di IQOS in **tutto il territorio Italiano**

Settembre 2016: in presenza delle autorità pubbliche, PMI inaugura a Bologna un nuovo **stabilimento di produzione**, che rifornirà il mercato di IQOS in tutta Europa

HTP in Italia



IQOS (PMI)

Philip Morris International



Dicembre 2014: Philip Morris International (PMI) lancia **IQOS** a **Milano**, come paese pilota per il mercato Europeo

Dicembre 2015: PMI espande le vendite di IQOS in **tutto il territorio Italiano**

Settembre 2016: in presenza delle autorità pubbliche, PMI inaugura a Bologna un nuovo **stabilimento di produzione**, che rifornirà il mercato di IQOS in tutta Europa

Gennaio 2018: sul mercato Italiano viene lanciato un **nuovo HTP**. Si tratta di **glo** della British American Tobacco (BAT)

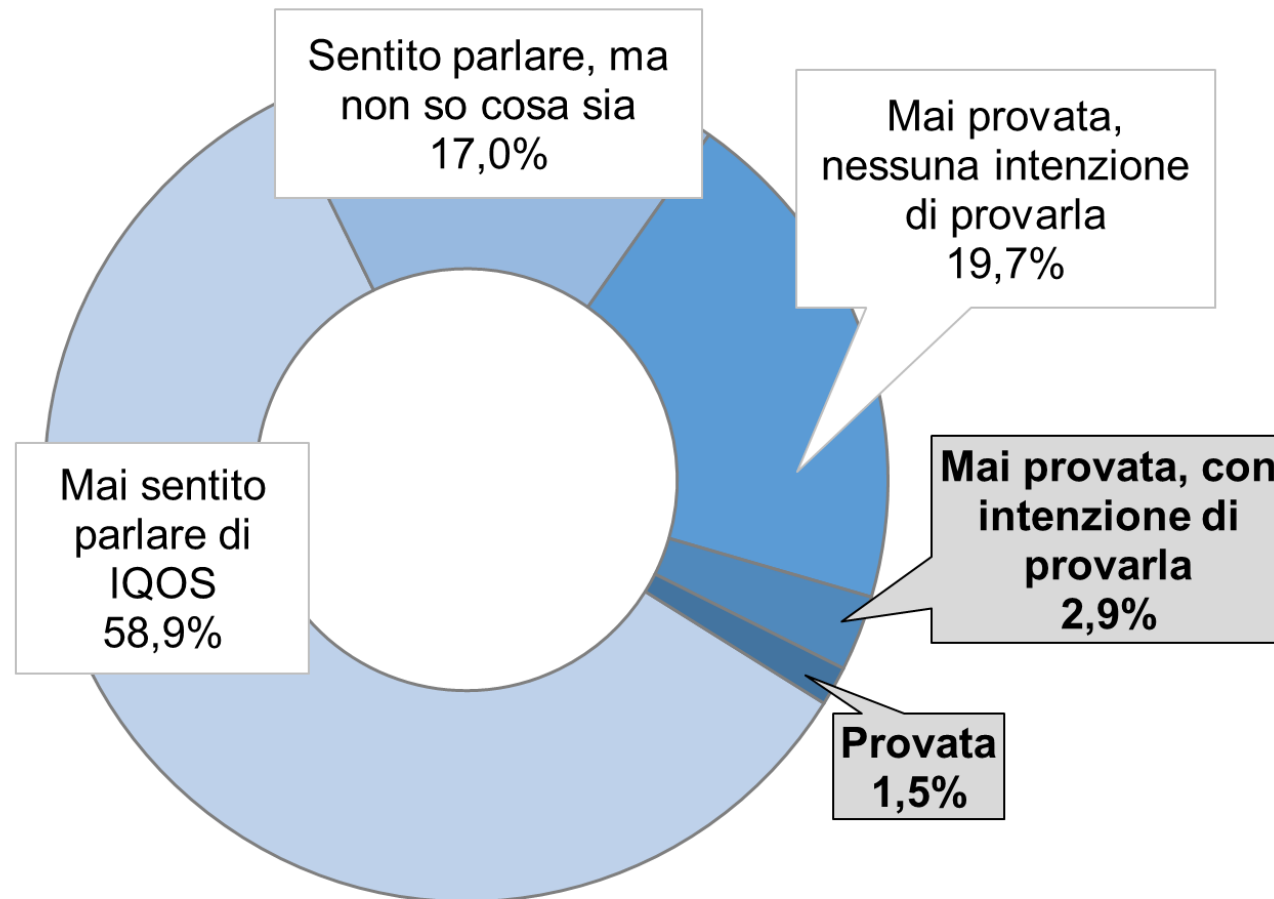
Disponibilità di IQOS in Europa



Aggiornato a Maggio 2019

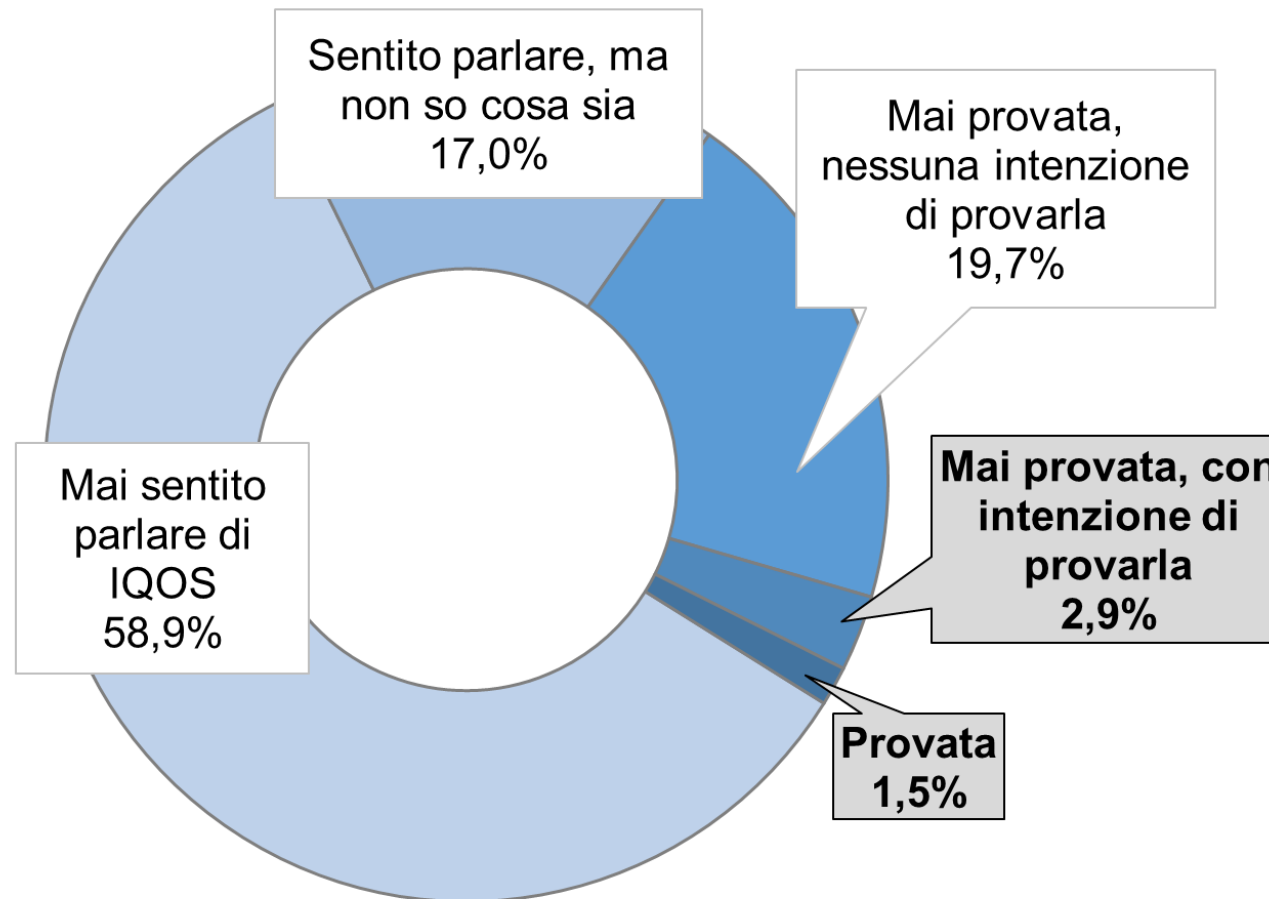
Utilizzo di IQOS in Italia

DOXA 2017-2018



Utilizzo di IQOS in Italia

DOXA 2017-2018

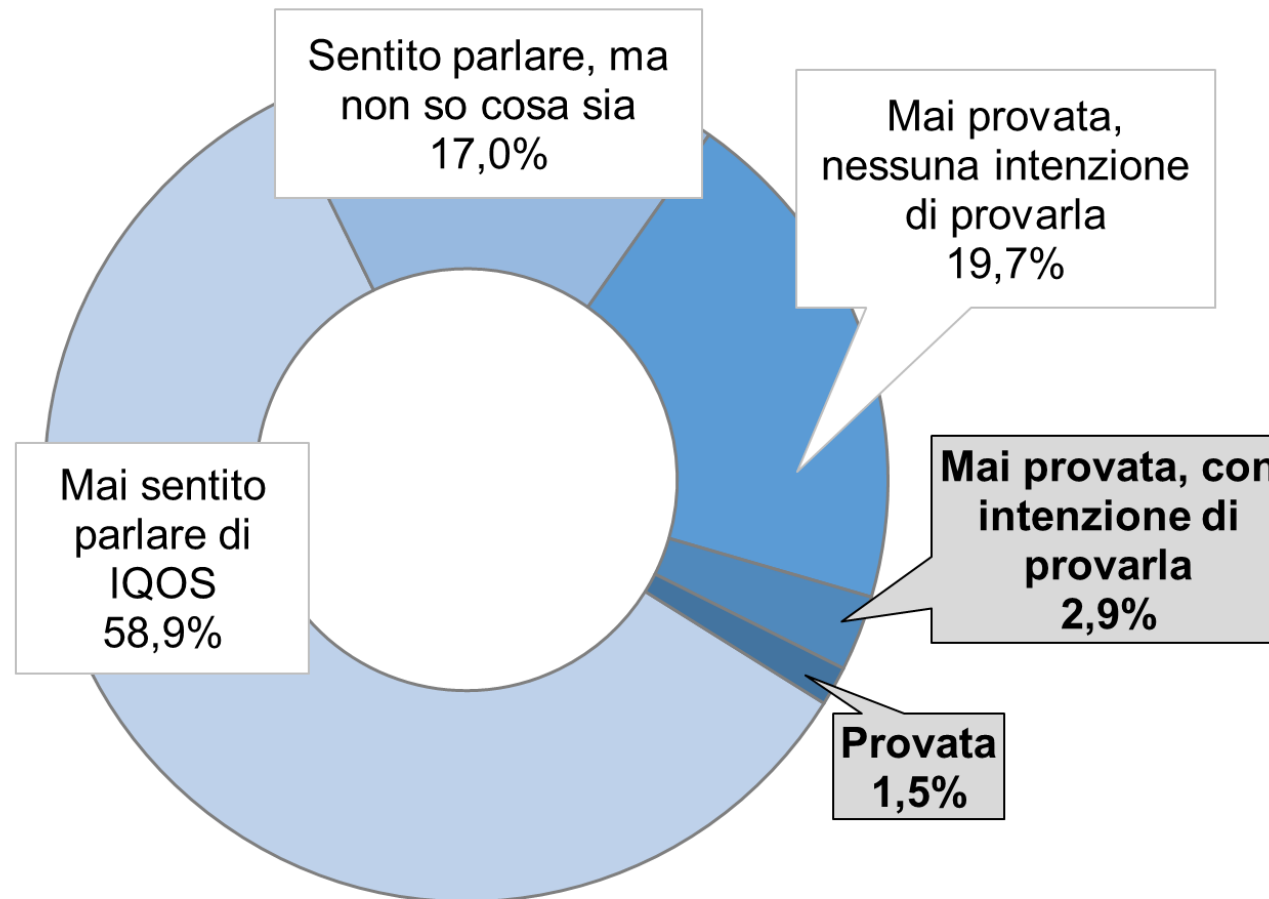


809.000 adulti Italiani
hanno già provato
IQOS

1.506.000 di Italiani
hanno intenzione di
provarla

Utilizzo di IQOS in Italia

DOXA 2017-2018



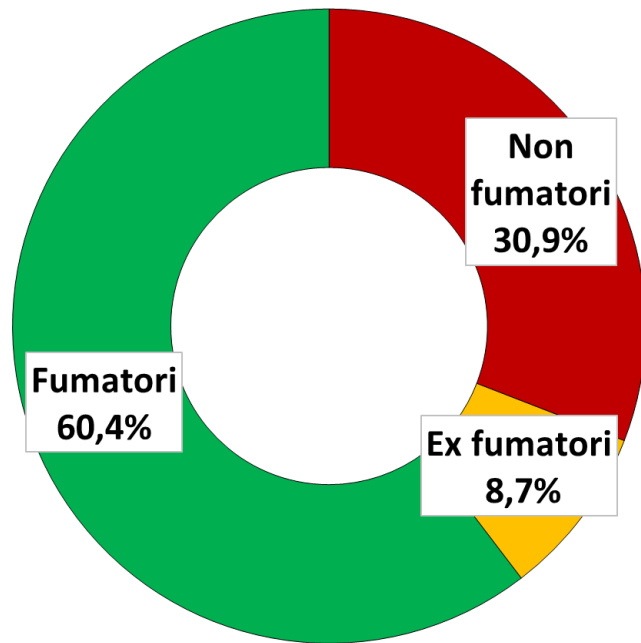
809.000 adulti Italiani
hanno già provato
IQOS

1.506.000 di Italiani
hanno intenzione di
provarla

Attualmente 600.000
Italiani usano IQOS
(DOXA 2019)

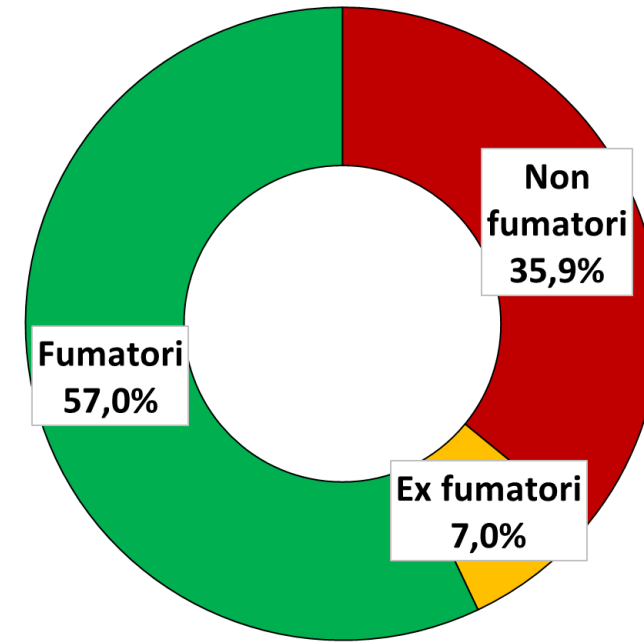
Prova o intenzione di provare IQOS in base allo stato di fumo

Percentuale di soggetti che
hanno **provato IQOS**, in
base al loro stato di fumo



Non fumatori: 250.000
Fumatori: 489.000

Percentuale di soggetti che
vorrebbero provare IQOS, in
base al loro stato di fumo



Ex o non fumatori: 647.000
Fumatori: 859.000

Prova o intenzione di provare IQOS

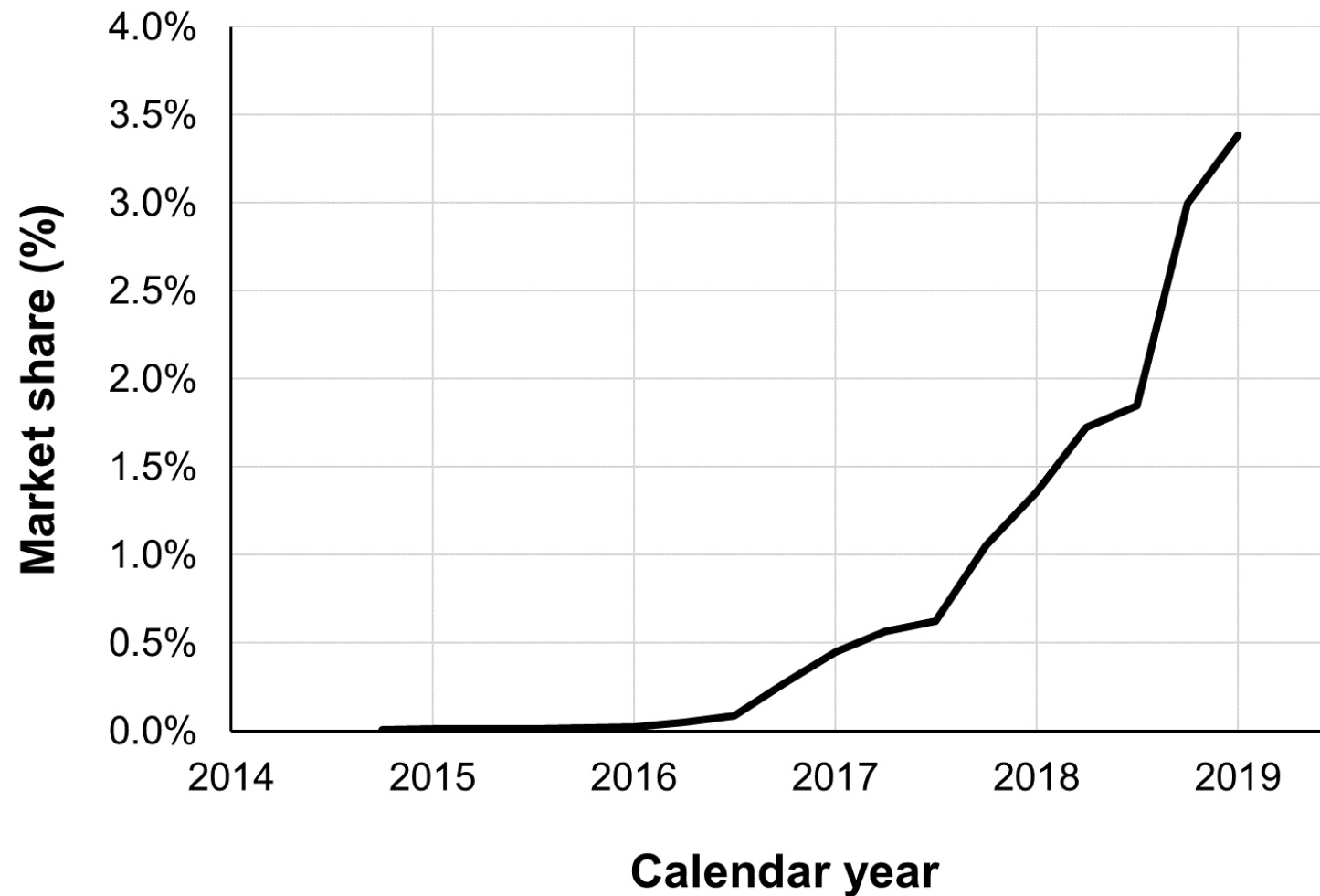
	N	Esperienza di IQOS	
		Non provata, ma intenzione di provarla	Provata
Totale	6274	2,9	1,5
Sesso			
Uomini	3018	3,6	1,4
Donne	3256	2,2	1,7
Classe di età (anni)			
15-24	710	1,8	1,2
25-44	1882	3,6	1,6
45-64	2084	3,7	2,3
≥65	1597	1,4	0,6
Utilizzo di sigaretta elettronica			
Non utilizzatore	5953	2,4	1,2
Ex utilizzatore	183	9,3	8,8
Utilizzatore attuale	138	16,4	6,3
Anno di intervista			
2017	3086	2,3	1,4
2018	3188	3,4	1,7

Vendite di HTP in Italia



Heat-Not-Burn Tobacco Products Are Getting Hot in Italy

Xiaoqiu Liu¹, Alessandra Lugo¹, Lorenzo Spizzichino², Takahiro Tabuchi³, Giuseppe Gorini⁴, and Silvano Gallus¹





Regolamentazione dei prodotti a tabacco riscaldato (HTP) in Italia

Le più importanti strategie di TC in Italia

Sigarette

Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

Avvertenze

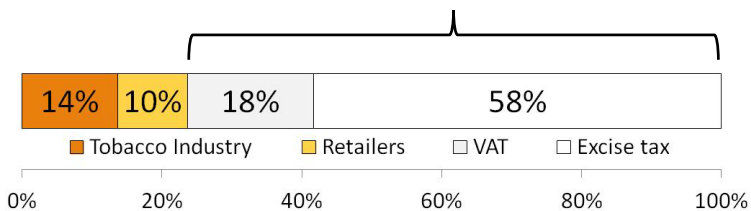
HTP

Le più importanti strategie di TC in Italia

Sigarette

Prezzo/pacchetto:
5-5.50€

Circa il **76%** del prezzo di vendita delle sigarette convenzionali sono tasse



Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

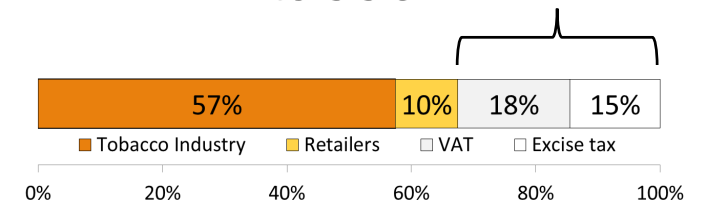
Avvertenze

HTP

Prezzo (pacchetto): 5€

Gli **HTP** sono **esenti dalla regolamentazione fiscale** dei prodotti del tabacco

Circa il **33%** del prezzo di vendita degli HTP sono tasse



Le più importanti strategie di TC in Italia

Sigarette

Nel Gennaio 2005 la Legge Sirchia (legge 3 - 16 Gen 2003) vieta il fumo all'interno di tutti i luoghi pubblici e nei posti di lavoro pubblici e private

Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

Avvertenze

HTP

Gli HTP sono esenti da questa legislazione (la decisione di proibire il loro utilizzo è nelle mani del gestore)



Le più importanti strategie di TC in Italia

Sigarette

È presente un **divieto completo di sponsorizzazione e pubblicità** per tutti i prodotti del tabacco in ogni tipo di media

Tassazione

Divieti di fumo

Divieto di pubblicità

Avvertenze

HTP

Gli **HTP** sono **esenti**



IQOS Embassy



Le più importanti strategie di TC in Italia

Sigarette

È presente un **divieto completo di sponsorizzazione e pubblicità** per tutti i prodotti del tabacco in ogni tipo di media

Tassazione

HTP

Gli **HTP** sono **esenti**

Divieto

IQOS Embassy e IQOS Boutique in Italia

IQOS Embassy: Bologna, Milano, Napoli, Roma, Torino

IQOS Boutique: Bari, Catania, Firenze, Torino, Forte dei Marmi, Brescia, Madonna di Campiglio



Le più importanti strategie di TC in Italia

Sigarette

Coprono il **65%** del pacchetto **con** immagini



Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

Avvertenze

HTP

Coprono il **30%** del pacchetto **senza** immagini



Conclusioni - HTP

- In Italia, l'**utilizzo di HTP** è relativamente **limitato**, ma le vendite stanno **crescendo** sostanzialmente
- Una **grande proporzione** di adulti che prova questi nuovi prodotti (più del 30%) o che è interessata a provarli (43%) sono **non fumatori o ex fumatori** che hanno smesso di fumare da anni
- **Questi prodotti**, più che essere un'alternativa meno dannosa per i forti fumatori, vengono proposti anche ai non fumatori e sembrano essere un modo per **garantire nuove generazioni dipendenti dalla nicotina**
- I **benefici** (fiscali e regolatori) di cui godono in Italia gli HTP rispetto alle sigarette devono essere **urgentemente rivisti**

Conclusioni finali

- Le politiche di controllo del tabagismo hanno aiutato a diminuire il consumo di tabacco nel tempo
- I nuovi prodotti (sigarette elettroniche e HTP) sono visti come una possibile minaccia al controllo del tabagismo, perché non sostituiscono le sigarette ma, anzi, si aggiungono al mercato del tabacco e possono creare nuovi soggetti dipendenti dalla nicotina
- Le prossime politiche antifumo dovrebbero uniformare le regolamentazioni di questi prodotti e ridurre i **benefici** (fiscali e regolatori) di cui godono i nuovi prodotti in Italia

Grazie per l'attenzione!

Sicurezza degli HTP (IQOS): emissioni

- IQOS ha mostrato **livelli di nicotina (57%-84%) e di particolato totale (89%-122%)** paragonabili a quelli delle sigarette tradizionali [Auer et al., 2017; Simonavicius et al., 2018]
- Rispetto alle sigarette, gli HTP emettono **livelli inferiori ma comunque misurabili (~10%)** di sostanze come **nitrosamine, acroleina, acetaldeide e formaldeide (cancerogeni)** [Leigh et al., 2018a; Simonavicius et al., 2018; De Marco et al., 2018]
- **I dati della PMI confermano per IQOS livelli inferiori di 58 sostanze nocive o potenzialmente nocive (HPHC).** Ciononostante, IQOS ha mostrato **livelli significativamente maggiori di altre 56 sostanze**, rispetto alle sigarette, il cui **impatto sulla tossicità è ancora sconosciuto** [St.Helen et al., 2018]

Sicurezza degli HTP (IQOS): tossicità

- Studi in-vitro hanno mostrato che gli HTP hanno una **citotossicità simile rispetto alle sigarette tradizionali** [Sohal et al., 2019] o poco **inferiore** ma **maggiore rispetto alle sigarette elettroniche** [Leigh et al., 2018b].
- Una possibile **epatotossicità** di IQOS è stata osservata in vari studi sui topi [Chun et al., 2018]
- Nei topi, **la funzione vascolare endoteliale è compromessa** dalle emissioni di una singola IQOS HeatStick allo stesso modo del fumo di una sigaretta tradizionale [Nabavizadeh et al., 2018]

Sicurezza degli HTP

- Non si possono conoscere ancora **gli effetti a lungo termine** degli HTP
- PMI ha fatto **formale richiesta all'FDA** di mettere in commercio IQOS negli USA con il «claim» che ci fosse sufficiente evidenza scientifica che **passando** dal fumo di sigaretta tradizionale **ad IQOS il rischio di malattie relate al tabacco fosse ridotto**. Un comitato scientifico dell'FDA nel 2018 ha **bocciato (8:1) la richiesta**
- In generale possiamo concludere che **non si sa ancora** se gli HTP siano **più (o meno) sicuri** delle sigarette tradizionali, ma di certo **non sono privi di rischi per la salute**

Efficacia di HTP come strumento per la cessazione nei fumatori

- **Nessuno studio** è stato condotto finora per testare l'efficacia degli HTP come strumento per la cessazione. Del resto, è discutibile il considerare un fumatore che passa agli HTP come un «ex-fumatore»
- Un “prodotto nocivo” come l’HTP, anche qualora fosse dimostrata una riduzione del danno, avrebbe comunque senso solo **per quei grandi fumatori, fortemente dipendenti** che han dimostrato di non riuscire a smettere in altro modo. Questi sono **relativamente pochi** e non sembrano attratti dal nuovo prodotto
- I fumatori che passano a uso esclusivo di HTP sono verosimilmente coloro che avrebbero potuto smettere (con supporti farmacologici di provata efficacia) in mancanza di questa allettante alternativa